

## 太秦サッカー少年団たてわりキャンプ2019

1. 日 時 2019年6月1日(土)・2日(日) 1泊2日
2. 場 所 【宿泊・活動】兵庫県養父市立 あけのべ自然学校  
〒667-0436 兵庫県養父市大屋町明延 1184  
TEL&FAX079-668-0258  
【カヌー・カヤック・インラインスケート体験等】兵庫県立円山川公苑  
〒669-6123 兵庫県豊岡市小島 11063
3. 目 的
  - ・友だちと協力して、安全に楽しく、課題に挑戦する。
  - ・自分のことは自分でするとともに、きめられた約束を守って生活する。
  - ・自然に親しみ、自然を愛する心をもつ。
  - ・リーダーシップを発揮し、集団をまとめる。(6年生)
4. 参加者 4年生以上の全団員 名
5. 引率者 太秦サッカー少年団スタッフ6名(男性5名, 女性1名) 予定
6. 集合時刻 6月1日(土) 午前5時45分 太秦小学校 南校舎南側
7. 交 通 貸切バス 1台
8. 服 装
 

**集合時**⇒プラクティスシャツ(紺), ハーフパンツ(紺又は黒), くつした, 帽子, くつを着用。サッカーパンツを事前にはいておく。バスに乗車してからは、涼しい場合、ジャージや長そでシャツを着てもらってもいいです。

**お楽しみ活動**⇒紺プラシャツ・サッカーパンツ・くつした・トレーニングシューズ

**館内**⇒集合時の服装 Tシャツ・ハーフパンツ・くつした・上ぐつ

**野外炊事**⇒長ズボン着用(上はTシャツ又は, 長袖シャツ)

**体育館でのオリエンテーション**⇒野外炊事の服装で行います

**就寝**⇒長ズボン・Tシャツ

**カヌー・カヤック体験**⇒Tシャツ・サッカーパンツ・マリンシューズ(またはくつ)  
※インラインスケート, 美術鑑賞も同じ服装で大丈夫です

**帰り**⇒Tシャツ・ハーフパンツ
9. 費用 10000円
 

内訳: 交通費(バス料金・高速料金)4000円, 施設利用料 1570円, 坑道代 500円 艇使用料 700円, 食費(昼食2回・夕食・朝食・補食)2700円, 雑費(薪代・テント代・印刷代など)530円

※費用と保険証のコピーは5月19日(日)までに役員さんへお願いします。

## 10. 持ち物（リュックサックに入れていきます。）

## &lt;服そう&gt;

	持ち物	チェック
1	長ズボン 【野外炊事】【ねる時】	
2	長そでシャツ（1～2）【野外炊事】【ねる時】※野外炊事は半そでもOK	
3	Tシャツ（3）【1日目活動】【2日目活動】【帰りのバス】	
4	サッカーパンツ（1）【カヌー・カヤック等体験教室】	
5	ハーフパンツ（1）【帰りのバス】	
6	くつした（2）【2日目活動】【帰りのバス】	
7	上ぐつ【館内】	
8	トレーニングシューズ【お楽しみ活動】	
9	マリンシューズ【カッター・カヌー】（ふつうのくつでも可。）	
10	下着（2）【1日目風呂後～】【帰りのバス】	
11	ラッシュガード（Tシャツでもいいです。）【カヌー・カヤック】	

## &lt;日用品&gt;

11	タオル（3）【洗面】【風呂】【汗ふき】 バスタオル（1）【風呂】	
12	ハンカチ（2）けがしたときにも使います。常にポケットに！	
13	ティッシュ（必要分）	
14	せんたくばさみ（2）	
15	歯ブラシ・歯みがき粉（必要な人はコップ、ただしわれないもの）	
16	レジ袋（3）（折りたたんでもってくる）（脱いだものを入れます）	
17	筆記用具（鉛筆、油性サインペン黒）	
18	たてわりキャンプの「しおり」	
19	うで時計（持ってきてもよい人）	
20	薬（必要な人）	

## &lt;野外活動等&gt;

21	水筒（2L以上）	
22	軍手（ナイロン系は不可）	
23	ナップザック【行きのバス席：上ぐつ・水筒】【カヌー体験：着替え】	
24	新聞紙（朝刊または夕刊：1日分）	
25	カップ又はピステ	
26	おりたたみがさ	
27	虫除けスプレー	
28	ふきん（自分たちのグループの食器をふきます）	
29	予備の水かお茶（500mLのペットボトル）【2日目水分足りない時】	
30		
31		

※持ち物には必ず名前を書いておきます。

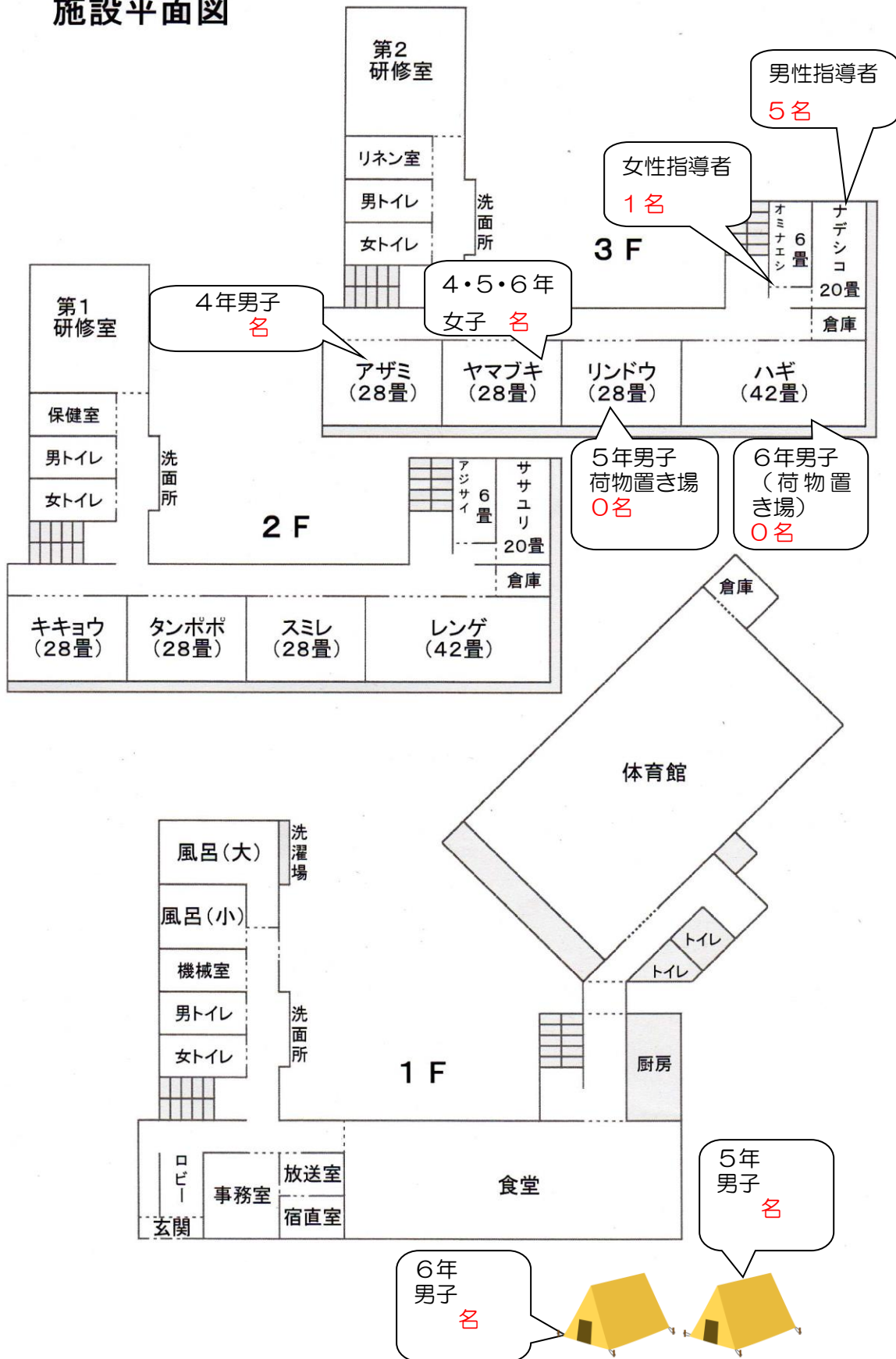
※シャンプーとボディシャンプーは、宿泊施設のものを使用します。

## 11. スケジュール

	1日目 6月1日(土)	2日目 6月2日(日)
テーマ	楽しむ・協力する	挑戦する・深める
午前	5:45 集合, トイレ 6:00 学校発 バス2台 ※リュックサックはバスの下へナップザックは持ったままバスに乗る。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;">             ナップザックには、水筒、ピステやシャージや長そでシャツなどを入れておく(冷房が寒い時に着る)。           </div> 9:45 あけのべ自然学校到着 9:50 入校式(司会6年) 10:10 たてわり活動① <b>探検坑道!</b> 12:10 昼食準備(食事係) 12:20 昼食(食堂)	5:45 起床・洗面 6:15 テント片付け 6:30 朝食準備(食事係) 6:45 朝食(食堂) 7:30 部屋そうじ・荷物整理 8:00 退校式(司会6年) 8:15 出発 9:45 円山川公苑到着 10:00 たてわり活動④ <b>カヌー・カヤック・インラインスケート・美術館鑑賞を楽しもう</b> 12:30 昼食(地元飯)
午後	13:00 荷物整理 13:30 たてわり活動② <b>テントを立てよう!</b> 15:00 野外炊事準備 15:30 たてわり活動③ <b>野外炊事!</b> <b>カレーづくり</b> 17:30 夕食(野外テーブル) 18:30 片づけ	14:00 着替え 14:30 出発 たてわり活動⑥ <b>バス内グループ別ミーティング!</b> (進行6年リーダー) 17:30 太秦小学校到着 17:35 まとめ 18:00 解散
夜間	19:30 オリエンテーション (進行6年) 20:45 風呂 21:30 就寝準備 22:00 消灯, 就寝 本館(ただし5・6年男子はテント)	

12. 施設案内

施設平面図



◎日中の活動は、たてわりグループをベースに行いますが、就寝は学年ごととします。

## 13. 施設・活動中の約束

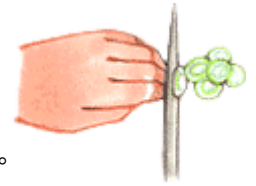
<活動全て> 元気よくあいさつします！

## &lt;安全面&gt;

- ・入室したら、非常口・避難経路を確かめます。
- ・手洗いをしっかりとします（石けんでいねいに洗い、ハンカチでふく）。
- ・生水は飲みません。

## 【けが】

- ・ほうちょうをつかいます。図のように指を曲げて食材を押さえましょう。
- ・もしも切ってしまったら、ハンカチなどで押さえ、出血を止めます。その時、きずを受けた部分を高くすると、はれが少なく、痛みがやわらぎます。



## 【やけど】

- ・なべは、大変熱くなっています。つかむ時は、綿100%の軍手を使います。熱いものを持つからといって、軍手は絶対に水にぬらしません。また、それでも熱い場合は、二重にはめてつかんでもよいです。
- ・もしもやけどをしてしまったら、すぐに流水で十分に冷やします。着ている服などはぬがなくて、そのまま冷やします。無理にぬぐと皮ふを傷つけることになります。



## 【動植物】

- ・スズメバチなど、巣の近くで動くと攻撃してきますので、あわてず姿勢を低くして後ろに逃げます。
- ・ウルシやヌルデなど、その植物にさわるとはれたりかぶれたりするものがあります。むやみに葉や枝にさわらないようにしましょう。

## &lt;食事&gt;

- ・食事の準備は当番が行います。ごはん・おかずは各テーブルごとにおいてありますので、食器・はしを人数分とり、各グループで配膳します。
- ・食べ終わったら、残菜類はポリバケツに入れ、食器はカウンターへ返します。
- ・水筒のお茶は、食後にグループごとに入れます。

## &lt;入浴&gt;

- ・湯船につかる前に必ず体を洗います。
- ・着替えや脱いだものを忘れないようにします（当然、全てに名前を書いておきます）。
- ・湯船にタオルをつけません。タオルをしぼって体をふいてから上がります。

## &lt;部屋&gt;

- ・暴れません。
- ・布団の返却は、各部屋の押し入れには入れず、部屋に2つ折りにして積み上げます。
- ・シーツの返却は、敷布団カバー・枕カバーをたたんで、1階のシーツ置き場に持っていきます。掛布団カバーは外しません。

## カレー

☆カレーは、高学年のみんなはキャンプで何回か作りましたよね??  
うまく作れたかな? 失敗もあったかな? 6年生のみんなは失敗や成功したことを思い出して作りましょう!! 今回はポイントだけ!

### ここがポイント!!

☆野菜の大きさは揃えること!!

☆水の量がいつも少し多かったのかな?

☆玉ねぎは出来たら茶色くなるまで炒めましょう!!

☆野菜を入れる順番を考えて!

☆煮込む時間は長いほうがいいですよ

メモ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....