



高知県遠征について

- 期 間 2019年10月26日(土)～10月27日(日)
- 対 象 U-10・11・12 45名
- 会 場 26日 高知市立十津小学校(土)(〒781-0114 高知県高知市十津 4-27-1)
27日 吾岡山文化の森スポーツ広場(芝)(高知県南国市大桶乙、吾岡山山頂)
- 宿 舎 高知県立野市青少年センター Tel 0887-56-0621
- 内 容 十津三里FCおよび高知県チームとのフレンドリーマッチ
- 集合・解散 10月26日(土)4時45分 太秦小学校西門 集合
10月27日(日)21時00分ごろ 太秦小学校西門 解散
- 持 ち 物 サッカー用具を入れるカバン(リュックやエナメルバッグなど)・・・朝食としてのおにぎり(必要な人のみ)、大きめの水筒、シューズ、個人持ちユニフォーム(青白)、サッカーパンツ(青白)、レガース、ストッキング(青白)、汗拭きタオル、ボール、選手証、ふでばこ、おりたたみがさ、洗濯ネット、レジ袋、Tシャツ1枚
※GKは赤・灰ユニ・赤・黒パンツ・ストッキング うで時計(持ってこれる人)
補食費1000円(2日目、サービスエリアで購入し、車内で食べます)
宿泊用具を入れるカバン・・・古新聞1部、ごみ袋2枚、常備薬(よい止めなど)、洗面用具、バスタオル、ティッシュ、ハンカチ、着がえ(帰り用の服一式とTシャツ2枚・パンツ2枚・くつ下2足、ズボンなど)、ハンガー(必要分)、寝る服、雨具、ゴミ袋(ぬれた服などを入れる)、洗濯バサミ6つ 防寒具、27日の水(ペットボトル2L)、コップ
- 服 装 ピステ(紺 上下)・運動靴 (寒い場合は、他のウォームウェア着用)
(集合時)
- 参 加 費 11,000円程度(詳細決まり次第ご連絡します)
(内訳) 1,360円 宿泊代(1泊2食付) 朝食:440円夕食:600円、宿泊320円
1,300円 昼弁当代(650円×2)
8,100円 交通費(バス料金、高速料金等込)
240円 雑費
(遠征費・保険証のコピー徴収は、各カテゴリごとに連絡があります。)
- 荷 物 マーカー、ピプス、ブルーシート、水分、救急バック、(係を決めて管理します。)
- スタッフ 中川・奥田豊・藤井・田中・佐藤

予定

	月日(曜)	時間	交通機関	日 程
1 日 目	10月26日 (土)	4:45		太秦小学校西門集合
		5:00	貸切バス	貸切バスにて高知県へ移動
		11:00	↓	会場到着・昼食
		11:30		ウォーミングアップ開始
		12:30		フレンドリーマッチ(下記参照)
		15:30		
		15:45	貸切バス	宿舎へ移動
		16:30	↓	宿舎到着
		18:15		夕食
		19:30		風呂・洗濯・荷物の整理
21:00		ミーティング		
21:30		就寝準備・就寝(21:45)		
2 日 目	10月27日 (日)	6:30		起床・洗面・散歩(6:15～)
		7:40		朝食
		8:30	貸切バス	出発
		9:00	↓	会場到着
		9:15		ウォーミングアップ開始
		9:45		フレンドリーマッチ(下記参照)・昼食
		15:00		着替え
		15:30	貸切バス	会場出発
		17:30	↓	サービスエリアで補食購入
		21:00		太秦小学校到着予定

高知県立青少年センターの利用について(宿泊)

○1人シーツを2枚、枕カバーを持って入室します。必ずシーツをセットしてお休みください。

○シーツの敷き方

ふとん
もうふ
シーツ
しきふとん
まくらカバー
まくら

シーツとシーツの間に体を入れてお休みください。

○退所の日の朝は、シーツを元の大きさに折りたたみ、廊下にあるかごの中に片付けます。

○退所は午前9時までをお願いします。退所する時は、自分たちが利用した部屋の清掃を行い、ベッドや毛布、布団などは元の状態に戻してください。持ち込まれたゴミは各団体ご自身でお持ち帰りください。

試合スケジュール

10月26日(土) 会場：十津小学校グラウンド

10月27日(日) 会場：吾岡山文化の森公園サッカー場

[十津小グラウンド]

(試合時間 15分)

1	10:00 ~	十津三里FC	U-12	vs	アスルクラロ	U-12
2	10:25 ~	十津三里FC	U-12	vs	アスルクラロ	U-12
3	~			vs		
4	11:00 ~	十津三里FC	U-12	vs	アスルクラロ	U-12
5	11:25 ~	十津三里FC	U-12	vs	アスルクラロ	U-12
6	~			vs		
7	12:30 ~	太 秦	U-12	vs	アスルクラロ	U-12
8	12:50 ~	太 秦	U-12	vs	アスルクラロ	U-12
9	13:10 ~	太 秦	U-11	vs	アスルクラロ	U-12
10	13:30 ~	太 秦	U-11	vs	アスルクラロ	U-12
11	13:50 ~	太 秦	U-12	vs	アスルクラロ	U-12
12	14:10 ~	太 秦	U-12	vs	アスルクラロ	U-12
13	14:30 ~	太 秦	U-11	vs	十津三里FC	U-11
14	14:50 ~	太 秦	U-11	vs	十津三里FC	U-11
15	15:10 ~	太 秦	U-12	vs	十津三里FC	U-12
16	15:30 ~					
17	15:50					

※審判は、相互でお願いします。

※雨天時は中止又はグラウンド変更になります。

その際は、当日8:00までに判断・連絡します。

※宿舎(野市青少年センター)の都合で、15:30終了とします。

(オリエンテーション最終が16:30)

※対戦相手及び開始時間など、状況に合わせて調整します。

[ふれあいグラウンド]

(試合時間 15分)

1	10:00 ~	十津三里FC	U-11	vs	アスルクラロ	U-11
2	10:20 ~	十津三里FC	U-11	vs	アスルクラロ	U-11
3	10:40 ~	十津三里FC	U-10	vs	アスルクラロ	U-10
4	11:00 ~	十津三里FC	U-10	vs	アスルクラロ	U-10
5	11:20 ~	十津三里FC	U-11	vs	アスルクラロ	U-11
6	11:40 ~	十津三里FC	U-11	vs	アスルクラロ	U-11
7	12:00 ~	十津三里FC	U-10	vs	アスルクラロ	U-10
8	12:20 ~	十津三里FC	U-10	vs	アスルクラロ	U-10
9	12:40 ~	太 秦	U-10	vs	十津三里FC	U-11
10	13:00 ~	太 秦	U-10	vs	十津三里FC	U-11
11	13:20 ~	太 秦	U-10	vs	アスルクラロ	U-10
12	13:40 ~	太 秦	U-10	vs	アスルクラロ	U-10
13	14:00 ~	十津三里FC	U-10	vs	アスルクラロ	U-10
14	14:20 ~	十津三里FC	U-10	vs	アスルクラロ	U-10
15	14:40 ~	太 秦	U-10	vs	アスルクラロ	U-10
16	15:00 ~	太 秦	U-10	vs	アスルクラロ	U-10
17	15:20 ~					

[東コート] 6年生

(試合時間 20分)

1	9:30 ~	太 秦	U-12	vs	大篠SSS	U-12
2	9:55 ~	太 秦	U-12	vs	香我美SC	U-12
3	10:20 ~	大篠SSS	U-12	vs	十津三里FC	U-12
4	10:45 ~	太 秦	U-12	vs	十津三里FC	U-12
5	11:10 ~	太 秦	U-12	vs	香我美SC	U-12
6	11:35 ~	大篠SSS	U-12	vs	香我美SC	U-12
7	~			vs		
8	12:30 ~	太 秦	U-12	vs	十津三里FC	
9	12:55 ~	太 秦	U-12	vs	大篠SSS	U-12
10	13:20 ~	十津三里FC	U-12	vs	香我美SC	U-12
11	13:45 ~	太 秦	U-12	vs	香我美SC	U-12
12	14:10 ~	太 秦	U-12	vs	大篠SSS	U-12
13	14:35 ~	太 秦	U-12	vs	十津三里FC	U-12
14	15:00 ~		U-12	vs		U-12
15	15:25 ~		U-12	vs		U-12
16	~					
17	~					

※設営は、当日7:30集合にて行います。

※審判は、相互でお願いします。

※雨天時はグラウンド使用不可のため中止になります。

※中止・変更の場合は、遅くとも当日6:30までに判断し連絡します。

※対戦相手及び開始時間など、状況に合わせて調整します。

[中コート] 5年生

(試合時間 15分)

1	9:30 ~	太 秦	U-11	vs	香我美SC	U-11
2	9:50 ~	太 秦	U-11	vs	十津三里FC	U-11
3	10:10 ~	十津三里FC	U-11	vs	香我美SC	U-11
4	10:30 ~	太 秦	U-11	vs	香我美SC	U-11
5	10:50 ~	太 秦	U-11	vs	十津三里FC	U-11
6	11:10 ~	十津三里FC	U-11	vs	香我美SC	U-11
7	11:30 ~	太 秦	U-11	vs	香我美SC	U-11
8	~			vs		
9	12:30 ~	太 秦	U-11	vs	十津三里FC	U-11
10	12:50 ~	十津三里FC	U-11	vs	香我美SC	U-11
11	13:10 ~	太 秦	U-11	vs	香我美SC	U-11
12	13:30 ~	太 秦	U-11	vs	十津三里FC	U-11
13	13:50 ~	十津三里FC	U-11	vs	香我美SC	U-11
14	14:10 ~	太 秦	U-11	vs	香我美SC	U-11
15	14:30 ~	太 秦	U-11	vs	十津三里FC	U-11
16	14:50 ~	十津三里FC	U-11	vs	香我美SC	U-11
17	15:10 ~		U-11	vs		U-11
18	15:30 ~		U-11	vs		U-11

[西コート] 4年生

(試合時間 15分)

9:30 ~	太 秦	U-10	vs	大篠SSS	U-10
9:50 ~	太 秦	U-10	vs	十津三里FC	U-10
10:10 ~	十津三里FC	U-10	vs	大篠SSS	U-10
10:30 ~	太 秦	U-10	vs	大篠SSS	U-10
10:50 ~	太 秦	U-10	vs	十津三里FC	U-10
11:10 ~	十津三里FC	U-10	vs	大篠SSS	U-10
11:30 ~	太 秦	U-10	vs	大篠SSS	U-10
~			vs		
12:30 ~	太 秦	U-10	vs	十津三里FC	U-10
12:50 ~	十津三里FC	U-10	vs	大篠SSS	U-10
13:10 ~	太 秦	U-10	vs	大篠SSS	U-10
13:30 ~	太 秦	U-10	vs	十津三里FC	U-10
13:50 ~	十津三里FC	U-10	vs	大篠SSS	U-10
14:10 ~	太 秦	U-10	vs	大篠SSS	U-10
14:30 ~	太 秦	U-10	vs	十津三里FC	U-10
14:50 ~	十津三里FC	U-10		大篠SSS	
15:10 ~		U-10			
15:30 ~		U-10			