



## 太秦サッカー少年団 2020年度活動方針および取り組み

### 1. スポーツ少年団としての役割から

- ◎スポーツ（サッカー）の魅力伝え、**生涯スポーツの土台を築く**

↓

団体スポーツであるサッカーを通して、子どもたちが喜びや楽しさを体験すると共に、仲間との友情を育み、更にはその過程の中で協調性や創造性などを培い、人間性豊かな社会人として成長することを期待しています。

- ◎太秦サッカー少年団が、いつまでもサッカー仲間が集える場であり続ける

↓

世代や立場を越えた交流の場、さらには指導スタッフの確保も期待しています。

### 2. 目指す人・チーム

- ◎スポーツ（サッカー）を一生の友とできる人
- ◎自主的で主体性をもった行動ができる人（日常生活や礼儀、自己管理なども含む）
- ◎学年・性別にかかわらず、仲間を大切にできる人・チーム
- ◎どんな状況でも最後まで全力でプレーする人・チーム
- ◎自分の判断を大切にし、ゲームに関わっている全ての人が興奮する創造性豊かなサッカーができるチーム

↓

「熱く、鳥肌の立つゲーム！」

### 3. 主な活動

- 通常のトレーニング
- 縦割りグループ活動（2年～6年 ※秋以降は1年も参加）
- 太秦マッチ（U-10, U-9, U-8, U-7, 女子）
- 太秦カップ（U-12・U-11）
- 団行事（初蹴り・卒団式など）（全カテゴリー）
- トレーニングマッチ・招待試合（全カテゴリー）
- 京都府・西ブロック公式戦（U-12, U-11, U-10, 女子）
- 少年団連盟主催試合（U-8京信リーグなど）
- 遠征試合（高知・富山・静岡, 関西全域）
- レクレーション・学習活動（キャンプなど, 4年以上）
- ボランティア活動（全員）
- 合宿（6年）

### 4. カテゴリについて

- ・ 基本的な考えは、学年を基本とした構成（6年⇒U-12, 5年⇒U-11, 4年⇒U-10, 3年⇒U-9, 2年⇒U-8, 1年・年長⇒U-7）,
- ・ 女子は1～6年の太秦サッカー少年団および近隣チーム所属の女子選手から構成  
女子選手は上記のカテゴリと女子の2つに所属することも可能。



- 年齢以上のカテゴリでプレーする選手については、公式戦の1～2ヶ月前に合流し、公式戦が終われば、学年基本のカテゴリに戻ることを原則とする（公式戦の少ないカテゴリは続けて残ることも可能）。

## 5. 各カテゴリのねらい

年齢	体力	技術	戦術	メンタル
U-7	<p>正しいフォーム&amp;動き作り</p> <p>走る [ステップワーク] 減速・ストップ 方向転換 体を当てる</p> <p>シンプルな動きを複数組み合わせる</p> <p>[ステップワークを組み合わせる] 走って飛ぶ 体を捻りながら走る</p> <p>複雑な動作を行う</p> <p>[バランスを保つ] [バランスを崩した状態から立て直す]</p>	<p>ボールフィーリング</p> <p>ボールを運ぶ</p> <p>キック・シュート</p> <p>パス</p> <p>ヘディング</p> <p>相手を抜く</p> <p>個人ディフェンス</p>	<p>ボールコントロール</p> <p>個人戦術</p> <p>グループ戦術</p> <p>チーム戦術</p>	<p>慣れる</p> <p>好きになる</p> <p>自分のためがんばる</p> <p>目標設定</p> <p>気持ちの調整力</p> <p>集中力</p> <p>人のためがんばる</p>
U-11				
U-11 U-12	以上の要素を組み合わせ、グループ・チームとして総合的に取り組んでいく			

◎ 上記のような要素をおおよそ、この順序で獲得できるように活動を構成します。これらの要素獲得には個人差があり、さらにはどの年代においても重要になる基礎であります。したがって、一度獲得したら終了というものではなく、年齢が進むにつれて何度も反復を繰り返しながら向上していくものである、という考えのもと指導していきます。



## 6. 担当スタッフと週予定

<スタッフ>

会長：武岡一郎 代表：大西邦彦 監督：本井幸児

グループ	カテゴリ	窓口	スタッフ			
ジュニア	U-12	田中	田中悟	赤阪龍平	奥村明弘	本 井 幸 児
	U-11	奥田豊	奥田豊聡	木下葵生	木村圭貴	
	U-10	中川	中川拓茂	橋本拓也	奥田陸広	
キッズ	U-9	木村義	木村義宏	佐々木貴明	秋山昇大	
	U-8	益倉	益倉一彰	佐藤彩		
	U-7	谷口	谷口良明			
女子	女子	樋口	樋口浩和	渡邊敦司		
GK	U12~10・女子	山路	山路真一	未定		

<週予定> ※大学生スタッフの授業の都合で曜日を変更する可能性があります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
スタッフ	奥村	橋本	奥村 佐々木	赤阪	奥村	上記の スタッフ	上記の スタッフ
カテゴリ グループ	U-11 U-10	U-12	キッズ (1~3年)	U-11 U-10	U-12	ジュニア キッズ	ジュニア キッズ・女子
GKトレーニング							山路

※ 今年度 GK トレーニング（3年生以上で希望者、GK グローブ持参）2週間に1回程度実施（HPのスケジュールでお知らせします。曜日は日曜又は土曜）

上記以外の場合

- ① 第2・4土曜日および毎週日曜日の午前は、太秦小学校での活動ができません。
- ② 2~3カ月に1回程度、土曜日または日曜日にたてわりグループ活動（対象は2年生~6年生、太秦女子、秋以降は1年生も参加予定）を行います。今年度も、たてわりリーグやたてわりメンバーでの試合も計画中です。
- ③ 土・日・祝日には、トレーニングマッチを行うことがあります。
- ④ 太秦リーグや太秦カップ、トレーニングマッチが行われる場合は、空いているスペースで一番都合の良い時間帯にトレーニングを行うことがあります。
- ⑤ 太秦サッカー少年団の活動以外にも4年生以上は、選抜活動等があります。
- ⑥ グループを超えてスタッフが指導に当たることもあります（公式戦含む）。

## 7. 公式戦について

太秦サッカー少年団では、U-12・U-11・U-10のリーグ戦においては、複数チームエントリーし、登録選手全員が出場できるようにしていきたいと考えています。



※T：トーナメント

カテゴリ	大会	エントリー数
U-12	① U-12 リーグ前期 (8人制・9～10 試合)	2チーム (A・B)
	② U-12 リーグ後期 (8人制・9～10 試合)	2チーム (A・B)
	③ 全日京都府予選 (8人制・T)	2チーム (A・B)
	④ サンガカップ (8人制・T)	2チーム (A・B)
U-11	① U-11 リーグ前期 (8人制・8 試合)	2チーム (A・B)
	② U-11 リーグ後期 (8人制・8 試合)	2チーム (A・B)
	③ 市長杯 (8人制・T)	2チーム (A・B)
U-10	① U-10 リーグ (8人制・7～10 試合)	2チーム (A・B)
	② オーヤマ杯 (8人制・T)	2チーム (A・B)
女子	① 関西少女サッカー大会京都予選	1チーム

※U-12・11 では、府リーグ上位の場合、関西大会およびその予選のトーナメントに出場。

## 8. 太秦リーグ・太秦カップ

**目的** 試合に勝つことを目指して、たくさん子どもたちがゲームの中で自分の判断を大切にプレーし、サッカーの楽しさを味わうことができるようにする。

カテゴリ	U-10	U-9	U-8	U-7	女子
年間試合数	4回	7回	7回	5回	5回
試合形式	リーグ&トーナメント	リーグ	リーグ	リーグ	リーグ
1日試合数	3～4試合	4試合	4試合	7試合	3試合
エントリー数	2チーム	2チーム	2チーム	2チーム	1チーム
ピッチ数	2面	2面	2面	4面	1面
人数	8人制	7人制	6人制	5人制	8人制
表彰	毎回				

U-10 は 5 チームによる総当たり戦 または 6 チームを 3 チームリーグ⇒順位決定戦  
表彰は、優勝・準優勝チームへ盾の授与 各チームに優秀選手 (1 名) へメダル授与

## 9. トレーニング時の服装

- ・ 太秦小学校への往復時や練習の着替えは、自由とする。
- ・ U-9 以上は、トレーニング時の服装を以下のように定める。  
(夏季) 紺プラクティスシャツ, 白パンツ, 白又は青ストッキング  
(冬季) 紺ピステ, 紺プラクティスシャツ, 白パンツ, 白又は青ストッキング
- ※ インナーパンツ・シャツ, タイツの着用は可 (色は白・青・黒・紺)
- ※ 紺プラクティスシャツ・紺ピステは移動用のものと同様です。
- ※ 白パンツ, 白・青ストッキングは, 試合用のものでも, 市販のものでもけっこうです。ラインが入っていてもかまいません。主たる色をそろえてください。



10. 試合の持ち物（トレーニングマッチも含む）  
ユニフォーム、サッカーパンツ、ストッキング、レガース、ボール、くつ、選手証（対象者は下記参照）  
以上のものがそろっていないと試合には出場させません。  
※アンダーウェア着用の場合は、上はユニフォームと同色しか認められません。  
下は、スパッツはユニフォームと同色（青・白）、タイツは黒で統一します。
11. その他
- ユニフォーム・パンツ・ストッキング等の購入について（別紙参照）  
今年度も、2年生青、3年生白のユニフォームおよび、パンツ・ストッキングを購入（GK希望者は個人持ちを購入可）。番号は、こちらの方で任意に決定。  
※ 譲ってもらった旧ユニは着用可（ただし、公式戦は不可）  
※ 購入は、役員さんに渡してください。年2回（3月15日（日）および8月9日（日））一括で注文します。その他の期間は、スタッフにお渡しください。  
※ 3月15日は活動中止期間の最中にご迷惑をおかけしますがよろしくお願い致します。
  - 選手証の扱いについて  
4年生以上全員とU-10以上でプレーする2・3年生は、日本サッカー協会の選手証を作成する。（※個人の選手証はなくなりました。団で管理します。）  
※今年度は、U-10リーグにU-9選手も全員エントリーしますので選手証を作成します（ただし誰を招集するかは、毎回お知らせします）。
  - 食事・飲み物について  
昼食は、おにぎりのみとします。飲み物は、お茶または水・ミネラルウォーターのみとします。公式戦が天然芝または人工芝の場合は水・ミネラルウォーターのみしか持ち込めません。なお、他会場へは夏場は2～4Lの水分と塩飴、冬場はスクイーズボトルと魔法瓶（温かいお茶）を持っていくことを薦めています。  
（気象条件によってはスポーツ用ゼリー飲料・スポーツドリンクも可とする）
  - 会費について  
4年生以上は、3か月15000円、3年生以下は、3か月12000円とします。  
3ヶ月まとめて引き落とされます。（4・7・10・1月の16日）  
※未納の状態が2期（6か月）続いた場合は、休部扱いとなり、活動参加することができなくなります。ただし、納入が確認でき次第、活動参加できます。
  - 役員さんについて
    - ① スタッフ&役員ミーティングへの参加（原則第3金曜日の19時～）  
U-12, U-11, U-10, U-9, U-8, U-7, 女子の7カテゴリー
    - ② 自動車で移動する際の連絡（車の確認・選手出欠）
    - ③ 3月・8月に購入用品の取りまとめ等
    - ④ 試合および緊急時の連絡



- ・ ホームページについて
  - ① スケジュール：随時更新されます。ご確認ください。
  - ② ブログ：活動の様子を担当コーチからのコメントで紹介
  - ③ 太秦情報：主に長期間閲覧が必要なもの（活動方針・チームウェア申し込み・入団申し込み用紙・トーナメント表・リーグ戦表など）
  - ④ 過去の戦績：活動の様子を画像で紹介

12. 太秦オープンフットサル ⇒今年度は中止します。

13. 提出書類

◇ 個人登録カード(新規入団された方および以前から変更がある方は必ずご提出ください)

フリガナ			
名前		学年	年
生年月日 (西暦で)	年 月 日	性別	
電話番号		学校名	
携帯電話	(本人との関係 )		
緊急連絡先 (上記以外で)	(お名前 )		
連絡に使える携帯の Email アドレス			

【使用目的】 日本サッカー協会選手登録及びカテゴリ内の連絡

なお、本書による情報は、上記目的以外には使用しないことを徹底し、厳正なる管理のもとに保管、年度末を限りに、本書を含め、廃棄させていただきます。

◇ 承諾書

太秦サッカー少年団 代表 様

上記選手について、太秦サッカー少年団の全活動に参加いたしたく、ここに申し込みます。なお、活動中における負傷、行き帰り等の事故、災害については、保護者が一切の責任を負い、少年団に対して異議申し立ては致しません。また、上記目的に本書記載の個人情報ならびに肖像権を使用することについて同意承諾致します。

2020年 月 日

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印

カテゴリ( U- \_\_\_\_\_ ・ 女子 ) 選手名( \_\_\_\_\_ )

※担当コーチにお渡しください。できましたら、個人登録カードは、事務処理軽減のため、必要事項をご記入いただき、ホームページのメールより送信いただけますと幸いです。