



太秦サッカー少年団 活動再開に向けての指針

	日時	段階(F)	人数	内容	備考
6月	1 ~ 6	1	1人	ストレッチ・ランニング・なわとび・リフティングなど	個人で実施
	7 ~ 13	2	5人まで	パス&コントロール・キック・4vs1など	極力接触をさける
	14 ~ 20	3	全員	対人プレー・紅白戦	時間を短めに設定
	21 ~	4	全員	トレーニングマッチ	出場時間は全員同じ

土曜にその週の内容を確かめ、日曜に新たな内容を導入。平日は可能な範囲で個人で復習する。

◎競技力向上よりも仲間と共に運動ができる喜びを実感することを重視する。

<保護者の皆様へ>

- ・今のところ、太秦小学校が6月いっぱい使用できません。
- ・活動はあくまで自主的な参加でけっこうです。
- ・活動予定の嵐山東公園は、まだ閉鎖期間ですので、公園の隅で行います。
- ・嵐山東公園へは、交通に十分気をつけてお越しください。
- ・4月同様、現地集合・現地解散です。
- ・キッズ(3年生以下)は保護者同伴でお越しください。
- ・駐車場はありませんので、くれぐれも路上駐車しないでください。
- ・活動場所は、申請して活動していません。
- ・空いているスペースで自主的に行うため、他の利用者と競合した場合は、活動内容を変更する場合があります。予めご了承ください。