



## 太秦サッカー少年団 2022年度活動方針および取り組み

### 1. 小学生年代におけるスポーツチームとしての役割から

◎スポーツ（サッカー）の魅力を伝え、**生涯スポーツの土台を築く**

↓

団体スポーツであるサッカーを通して、子どもたちが喜びや楽しさを体験すると共に、仲間との友情を育み、更にはその過程の中で協調性や創造性などを培い、人間性豊かな社会人として成長することを期待しています。

◎太秦サッカー少年団が、子どもたちの安全を確保し、安全にそして安心してスポーツに取り組み、いつまでもサッカー仲間が集える場であり続ける

↓

世代や立場を越えた交流の場、さらには指導スタッフの確保も期待しています。

### 2. 目指す人・チーム

◎スポーツ（サッカー）を一生の友とできる人

◎自主的で主体性をもった行動ができる人（日常生活や礼儀、自己管理なども含む）

◎学年・性別にかかわらず、仲間を大切にできる人・チーム

◎どんな状況でも最後まで全力でプレーする人・チーム

◎自分の判断を大切にし、ゲームに関わっている全ての人が興奮する創造性豊かなサッカーができるチーム

↓

「熱く、鳥肌の立つゲーム！」

### 3. 主な活動

- 通常のトレーニング
- 縦割りグループ活動（2年～6年 ※秋以降は1年も参加）
- 団行事（初蹴り・卒団式など）（全カテゴリー）
- トレーニングマッチ・招待試合（全カテゴリー）
- 京都府・西ブロック公式戦（U-12, U-11, U-10）
- 少年団連盟主催試合（U-8京信リーグなど）
- 遠征試合（高知・富山・静岡, 関西全域）
- レクレーション・学習活動（キャンプなど, 4年以上）
- ボランティア活動（全員）

※太秦小学校での招待チームとの活動について

2022度は太秦カップ・太秦リーグは、不定期で実施する。

※活動日と習い事等が重なった場合について

学習や文化的なもの、サッカー以外のスポーツと重なった場合は、そちらを優先してよいが、サッカースクール（フットサル含む）の活動と重なった場合は、太秦の活動に参加することとする。ただし、トレセン・支部選抜・Jクラブ SP(スペシャルトレーニング)等、チームの承諾を得て参加する活動と重なった場合には、そちらを優先しても良いこととする。



#### 4. カテゴリについて

- 基本的な考えは、学年を基本とした構成（6年⇒U-12，5年⇒U-11，4年⇒U-10，3年⇒U-9，2年⇒U-8，1年・年長⇒U-7），
- 年齢以上のカテゴリでプレーする選手については、公式戦の1～2ヶ月前に合流し、公式戦が終われば、学年基本のカテゴリに戻ることを原則とする（公式戦の少ないキッズのカテゴリ選手は、そのまま合流することもある）。
- 今年度より女子のカテゴリを廃止する。ただしロコガールズとして、これまで同様、女子選手のみで活動する場は存続する。この女子チームと太秦サッカー少年団の2つに所属することも、これまで同様可能である。

#### 5. 各カテゴリのねらい

| 年齢           | 体力   | 技術  | 戦術  | メンタル  |
|--------------|--|---|---|---|
| U-7          | <p>正しいフォーム&amp;動き作り</p> <p>走る ステップワーク<br/>ク 減速・ストップ<br/>方向転換<br/>体を当てる</p> <p>シンプルな動きを複数組み合わせる</p> <p>ステップワークを組み合わせる<br/>走って飛ぶ<br/>体を捻りながら走る</p> <p>複雑な動作を行う</p> <p>バランスを保つ<br/>バランスを崩した状態から立て直す</p> | <p>ボールフィーリング</p> <p>ボールを運ぶ</p> <p>キック・シュート</p> <p>パス</p> <p>相手を抜く</p> <p>個人ディフェンス</p> | <p>ボールコントロール</p> <p>個人戦術</p> <p>グループ戦術</p> <p>チーム戦術</p> | <p>慣れる</p> <p>好きになる</p> <p>自分のためにがんばる</p> <p>目標設定</p> <p>気持ちの調整力</p> <p>集中力</p> <p>人のためにがんばれる</p> |
| U-11         | <p>以上の要素を組み合わせ、グループ・チームとして総合的に取り組む</p>   |   |   |   |
| U-11<br>U-12 |  |   |   |   |

上記のような要素をおおよそ、この順序で獲得できるように活動を構成する。これらの要素獲得には個人差があり、さらにはどの年代においても重要になる基礎である。

したがって、「一度獲得したら終了というものではなく、年齢が進むにつれて何度も反復を繰り返しながら向上していくものである、」という考えのもと指導を実践していく。



## 6. 担当スタッフと週予定

<スタッフ> 会長：武岡一郎 代表：大西邦彦 監督：本井幸児

| グループ | カテゴリ   | 窓口   | スタッフ |      |      |      |
|------|--------|------|------|------|------|------|
| ジュニア | U-12   | 奥田豊聡 | 奥田豊聡 | 田中悟  | 中川拓茂 | 奥村明弘 |
|      | U-11   |      | 渡邊敦司 | 赤阪龍平 | 秋山昇大 | 奥田陸広 |
|      | U-10   |      | 奥谷篤史 | 金久彰悟 |      | 橋本拓也 |
| キッズ  | U-9    | 本井幸児 | 本井幸児 | 益倉一彰 | 谷口良明 | 木下葵生 |
|      | U-8    |      | 橋本侑弥 | 佐藤彩  |      | 小林龍生 |
|      | U-7    |      |      |      |      |      |
| GK   | U12~10 | 小林佑麻 | 小林佑麻 |      |      |      |

<週予定> ※スタッフの都合で曜日を変更する可能性があります。

| 曜日           | 月            | 火        | 水             | 木            | 金    | 土           | 日           |
|--------------|--------------|----------|---------------|--------------|------|-------------|-------------|
| スタッフ         | 奥村           | 橋本<br>金久 | 奥 村<br>奥 田 陸  | 橋本<br>金久     | 奥村   | 上記の<br>スタッフ | 上記の<br>スタッフ |
| カテゴリ<br>グループ | U-11<br>U-10 | U-12     | キッズ<br>(1~3年) | U-11<br>U-10 | U-12 | ジュニア<br>キッズ | ジュニア<br>キッズ |
| GKトレーニング     |              |          |               |              |      |             |             |

※ 今年度 GK トレーニング (3年生以上で希望者, GK グローブ持参) 2週間に 1 回程度実施 (グループ LINE・HP のスケジュールでお知らせします。曜日は未定)

上記以外の場合

- ① 第 2・4 土曜日および毎週日曜日の午前中は、太秦小学校での活動ができません。
- ② 2~3 カ月に 1 回程度、土曜日または日曜日にたてわりグループ活動 (対象は 2 年生~6 年生, 秋以降は U-7 も参加予定) を行います。今年度も、たてわりリーグやたてわりメンバーでの試合も計画中です。
- ③ 土・日・祝日には、トレーニングマッチを行うことがあります。
- ④ 太秦リーグや太秦カップ、トレーニングマッチが行われる場合は、空いているスペースで一番都合の良い時間帯にトレーニングを行うことがあります。
- ⑤ 太秦サッカー少年団の活動以外にも 4 年生以上は、選抜活動等があります。
- ⑥ グループを超えてスタッフが指導に当たることもあります (公式戦含む)。

## 7. 太秦リーグ・太秦カップ ⇒今年度は不定期で実施

**目的** 試合に勝つことを目指して、たくさん子どもたちがゲームの中で自分の判断を大切にプレーし、サッカーの楽しさを味わうことができるようにする。



## 8. 公式戦について

※T：トーナメント

| カテゴリ | 大会                         | エントリー数     |
|------|----------------------------|------------|
| U-12 | ① U-12 リーグ前期 (8人制・9~10 試合) | 2チーム (A・B) |
|      | ② U-12 リーグ後期 (8人制・9~10 試合) | 2チーム (A・B) |
|      | ③ 全日京都府予選 (8人制・T)          | 2チーム (A・B) |
|      | ④ サンガカップ (8人制・T)           | 2チーム (A・B) |
| U-11 | ① U-11 リーグ前期 (8人制・8 試合)    | 1チーム       |
|      | ② U-11 リーグ後期 (8人制・8 試合)    | 1チーム       |
|      | ③ 市長杯 (8人制・T 5~6 試合)       | 2チーム (A・B) |
| U-10 | ① U-10 リーグ (8人制・7~10 試合)   | 2チーム       |
|      | ② オーヤマ杯 (8人制・T)            | 2チーム       |

※U-12・11 では、府リーグ上位の場合、関西大会およびその予選のトーナメントに出場。

## 9. トレーニング・移動時の服装

- ・ 太秦小学校への往復時や練習の着替えは、自由とする。
- ・ U-9 以上は、トレーニング時の服装を以下のように定める。  
 (夏季) 紺ブラクティスシャツ, 白パンツ, 白又は青ストッキング  
 (冬季) 紺ピステ, 紺ブラクティスシャツ, 白パンツ, 白又は青ストッキング  
 ※ 青インナーシャツ, 黒タイツの着用は可
- ・ U-10 以上の移動時の服装は、以下のように定める。  
 (夏季) 紺ブラクティスシャツ, 黒・紺・青系統のハーフパンツ  
 (冬季) 紺ピステ上下 (寒い場合は、この上にベンチコート・ウォーマー着用可)  
 ※ 紺ブラクティスシャツ・紺ピステはとトレーニングと移動は同様の物です。  
 ※ 白パンツ, 白・青ストッキングは、試合用のものでも、市販のものでもけっこうです。ラインが入っていてもかまいません。主たる色をそろえてください。

## 10. 試合の持ち物 (トレーニングマッチも含む)

ユニフォーム, サッカーパンツ, ストッキング, レガース, ボール, くつ,  
 以上のものがそろっていないと試合には出場させません。  
 ※アンダーウェア着用の場合は、インナーシャツは青, タイツは黒で統一します。

## 11. その他

- ・ ユニフォーム・パンツ・ストッキング等の購入について (別紙参照)  
 今年度も、2年生青, 3年生白のユニフォームおよび、パンツ・ストッキングを  
 購入 (GK 希望者は個人持ちを購入可)。番号は、こちらの方で任意に決定。  
 ※ 譲ってもらった旧ユニは着用可 (京都府の公式戦も可)  
 ※ 購入は、役員さんに渡してください。年2回 (3月20日 (日) および 8月21  
 日 (日)) 一括で注文します。その他の期間は、スタッフにお渡しください。
- ・ 選手証の扱いについて  
 3年生以上は、日本サッカー協会の選手証を作成する。(団で管理します。)



- ・ 食事・飲み物について
 

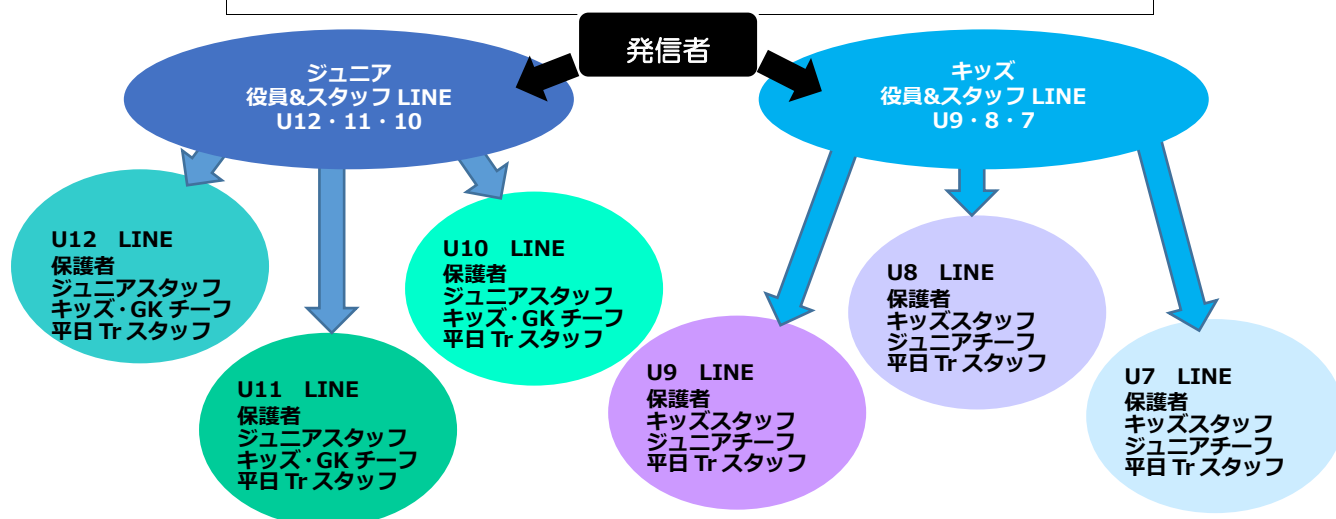
昼食は、おにぎり（できるだけ手作りのもの）のみとします。飲み物は、お茶または水・ミネラルウォーター・スポーツドリンクとします。ただし公式戦が天然芝または人工芝の場合は水・ミネラルウォーターのみしか持ち込めません。なお、他会場へは夏場は2～4Lの水分と塩飴、冬場はスクイーズボトルと魔法瓶（温かいお茶）を持っていくことを薦めています。

（気象条件によっては、スポーツ用ゼリー飲料・味噌汁も可とする）
- ・ 会費について
 

4年生以上は、3か月15000円、3年生以下は、3か月12000円とします。3ヶ月まとめて引き落とされます。（4・7・10・1月の16日）

※未納の状態が2期（6か月）続いた場合は、休部扱いとなり、活動参加することができなくなります。ただし、納入が確認でき次第、活動参加できます。
- ・ 役員さんについて
  - ① スタッフ&役員ミーティングへの参加（原則第3金曜日の19時～）  
U-12, U-11, U-10, U-9, U-8, U-7, 6カテゴリ
  - ② 自動車で移動する際の連絡（車の確認・選手出欠）
  - ③ 3月・8月に購入用品の取りまとめ等
  - ④ 試合および緊急時の連絡（おもにグループLINEで）
- ・ ホームページについて
  - ① スケジュール：随時更新されます。ご確認ください。
  - ② ブログ：活動の様子を担当コーチからのコメントで紹介
  - ③ 太秦情報：主に長期間閲覧が必要なもの（活動方針・チームウェア申し込み・入団申し込み用紙・トーナメント表・リーグ戦表など）
  - ④ 過去の戦績：活動の様子を画像で紹介
- ・ 役員&スタッフ&保護者グループLINEについて

試合の詳細や練習時間の変更・中止などカテゴリごとに必要な連絡時に使用するLINE





## 13. 提出書類

◇ 個人登録カード（新規入団された方および以前から変更がある方は必ずご提出ください）

【使用目的】 日本サッカー協会選手登録及びカテゴリ内の連絡

なお、本書による情報は、上記目的以外には使用しないことを徹底し、厳正なる管理のもとに保管、年度末を限りに、本書を含め、廃棄させていただきます。

|                         |           |     |   |
|-------------------------|-----------|-----|---|
| フリガナ                    |           |     |   |
| 名前                      |           | 学年  | 年 |
| 生年月日<br>(西暦で)           | 年 月 日     | 性別  |   |
| 電話番号                    |           | 学校名 |   |
| 携帯電話                    | (本人との関係 ) |     |   |
| 緊急連絡先<br>(上記以外で)        | (お名前 )    |     |   |
| 連絡に使える携帯の<br>Email アドレス |           |     |   |

◇ 承諾書

太秦サッカー少年団 代表 様

上記選手について、太秦サッカー少年団の全活動に参加いたしたく、ここに申し込みます。なお、活動中における負傷、行き帰り等の事故、災害については、保護者が一切の責任を負い、少年団に対して異議申し立ては致しません。また、上記目的に本書記載の個人情報ならびに肖像権を使用することについて同意承諾致します。

年 月 日

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印

カテゴリ( U- ) 選手名( )

※担当コーチにお渡しく下さい。できましたら、個人登録カードは、事務処理軽減のため、必要事項をご記入いただき、ホームページのメールより送信いただけますと幸いです。